

## Tagesstruktur



**Ein Angebot für Menschen aus Heiden, Wolfhalden, Wald AR,  
Reute AR, Grub AR, Rehetobel, Lutzenberg, Walzenhausen und  
Oberegg AI**

Werdstrasse 1A, 9410 Heiden  
im ehemaligen Spitalgebäude, 1. Obergeschoss  
[www.bz-heiden.ch](http://www.bz-heiden.ch)  
Tel. 071 898 86 00

## Willkommen in der Tagesstruktur

Die Tagesstruktur ist ein Entlastungsangebot für pflegende Angehörige..

So können Sie als Angehörige wieder einmal durchatmen und Kraft tanken oder all das tun, was sonst im anspruchsvollen Betreuungsalltag nicht mehr zu schaffen ist.

Auch Menschen, die sich zu Hause alleine fühlen und etwas Abwechslung vom Alltag suchen, sind bei uns herzlich willkommen.

## Tagesablauf

Unsere Gäste beginnen den Tag in gemütlicher Runde beim gemeinsamen Besprechen des Tagesablaufes. Die Tagesgestaltung richtet sich ganz nach den Bedürfnissen unserer Gäste und wird von einer Aktivierungsfachperson durchgeführt. Wichtige Bestandteile sind das gemeinsame Kochen und Mittagessen, Spazieren und vielseitige Aktivitäten in den Räumen der Tagesstruktur oder des Betreuungs-Zentrums. Auch Ruhe und Erholung hat bei uns Platz.

In gemütlichen Zimmern können Sie sich entspannen, lesen oder die Seele etwas baumeln lassen. Brauchen Sie Hilfe bei der Körperpflege oder möchten Sie die Therapien im Medizinischen Ambulatorium in Heiden besuchen? Kein Problem. Wir unterstützen Sie gerne dabei.



## Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Freitag (ausser an gesetzlichen Feiertagen AR)

Ganzer Tag 8.30 – 16.30 Uhr

Halber Tag 8.30 -13.00 / 11.30-16.30 Uhr

## Kosten

	Ganzer Tag mit Mittagessen	Halber Tag mit Mittagessen
<b>Pensionstaxe</b>	CHF 90.00	CHF 60.00
<b>Betreuungstaxe</b>	CHF 45.00	CHF 30.00
<b>Pflegetaxe</b>	max. CHF 11.50	max. CHF 11.50
<b>Probeaufenthalt</b>	CHF 140.00 inkl. Pflege- und Betreuungstaxe	

Unser Angebot steht auch Gästen mit Ergänzungsleistungen zur AHV zur Verfügung. Wir beraten Sie gern zur Finanzierung.

### Was ist in den Kosten enthalten

Verpflegung inkl. Tischgetränke sowie Kosten für kleine Ausflüge und Material der Aktivierungstherapie.

### Was wird separat in Rechnung gestellt

Fahrtkosten/Begleitung zu auswärtigen Terminen, Pflegeprodukte, Cafeteria-Artikel im Betreuungs-Zentrum.

Alle weiteren Informationen entnehmen Sie unserer Taxordnung.

## Transport

Für das Bringen und Abholen Ihrer Angehörigen stehen Parkmöglichkeiten direkt vor der Tagesstruktur zur Verfügung. In der Nähe befinden sich ausserdem 2 Postautohaltestellen. Wir beraten Sie gerne, sollten Sie Schwierigkeiten haben, unser Angebot zu erreichen.

## Das bringen Sie mit:



- Persönliche Medikamente
- Persönliche Hygieneartikel bei Pflegebedarf
- Ersatzkleider/Schlafanzug/Hausschuhe
- Pflegematerialien (z.B. Inkontinenz-Materialien)

Das Material wird bei uns deponiert, so dass sie es nicht immer mitbringen müssen.

## Probeaufenthalte

Sie haben jederzeit die Möglichkeit, die Tagesstruktur zu besichtigen oder einen Probeaufenthalt zu vereinbaren.

## Wir sind gerne für Sie da

	<p><b>Dominique Furrer</b>, Leitung Aktivierungstherapie/Tagesstruktur</p> <p>Tel. 071 898 86 06 E-Mail: <a href="mailto:dominique.furrer@bz-heiden.ch">dominique.furrer@bz-heiden.ch</a></p>
	<p><b>Ursina Girsberger</b>, Geschäftsleiterin</p> <p>Tel. 071 898 86 00 E-Mail: <a href="mailto:ursina.girsberger@bz-heiden.ch">ursina.girsberger@bz-heiden.ch</a></p>

**Betreuungs-Zentrum Heiden**  
Gerbestrasse 3, 9410 Heiden  
[www.bz-heiden.ch](http://www.bz-heiden.ch)  
Tel. 071 898 86 00

