BETREUUNGS-ZENTRUM HEIDEN

REGIONALES PFLEGEHEIM

Mittagessen
4. Mai 2026 - 10. Mai 2026

	Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026	Samstag 09.05.2026	Muttertag 10.05.2026
Menü	Rüeblicremesuppe *** Schweinsvoressen Gemüse-Früchtesauce süss-sauer gedämpfter Langkornreis Brokkoli	Klare Gemüsesuppe mit würzigen Biskuitwürfeln *** Spaghetti Carbonara (Speck - Rahmsauce) geriebener Parmesan	Tomatencremesuppe *** Gespickter Rindsbraten in Rotweinsauce geschmort Gratinierte Griessschnitte Buntes Marktgemüse *** Hausgemachter Rüeblikuchen Schlagrahm	Rindssuppe mit Fideli *** Ragout vom Pouletschenkel Barbecue Sauce Röstigaletten mexikanisches Bohnengemüse	Gemüsecremesuppe *** Schollenfilet (EU) gebacken Sauce Tartare Butterkartoffeln Cremespinat	Geflügelsuppe mit Ribeli *** Kaninchenfleischvogel in Thymiansauce (EU) Risotto Ratatouille *** Kokos-Griessflan mit Mango	Bärlauchcremesuppe Speckstreifen Croutons *** Kalbsmocken sanft gegart Trüffel-Hollandaise Kartoffelgratin Grüner Spargel *** Kuchen vom Buffet ab 13:30
Wochenhit	Rüeblicremesuppe *** Knusprige Chickenbällchen mit Curryfüllung (L) Gemüse-Früchtesauce süss-sauer gedämpfter Langkornreis	Klare Gemüsesuppe mit würzigen Biskuitwürfeln *** Knusprige Chickenbällchen mit Curryfüllung (L) Gemüse-Früchtesauce süss-sauer gedämpfter Langkornreis	Tomatencremesuppe *** Knusprige Chickenbällchen mit Curryfüllung (L) Gemüse-Früchtesauce süss-sauer gedämpfter Langkornreis *** Hausgemachter Rüeblikuchen Schlagrahm	Rindssuppe mit Fideli *** Knusprige Chickenbällchen mit Curryfüllung (L) Gemüse-Früchtesauce süss-sauer gedämpfter Langkornreis	Gemüsecremesuppe *** Knusprige Chickenbällchen mit Curryfüllung (L) Gemüse-Früchtesauce süss-sauer gedämpfter Langkornreis	Geflügelsuppe mit Ribeli *** Knusprige Chickenbällchen mit Curryfüllung (L) Gemüse-Früchtesauce süss-sauer gedämpfter Langkornreis *** Kokos-Griessflan mit Mango	*** Muttertag ***
Vegi	Rüeblicremesuppe *** Spinat-Mozzarella-Knödel (L) Schmelzzwiebel Tomatensauce	Klare Gemüsesuppe mit würzigen Biskuitwürfeln *** Spaghetti Gemüserahmsauce Kräuteröl geriebener Parmesan	Tomatencremesuppe *** Spargelfladen mit Zitronenquark (L) hausgemacht *** Hausgemachter Rüeblikuchen Schlagrahm	Rindssuppe mit Fideli *** Röstigaletten mit Tomaten und Käse gratiniert Barbecue Sauce mexikanisches Bohnengemüse	Gemüsecremesuppe *** Blumenkohl - Käsetätschli (L) Sauce Tartare Butterkartoffeln Cremespinat	Geflügelsuppe mit Ribeli *** Ofenkartoffel mit Gemüsefüllung Ratatouille *** Kokos-Griessflan mit Mango	Bärlauchcremesuppe Speckstreifen Croutons *** Kartoffel-Spargelstrudel Trüffel-Hollandaise geschmorte Tomaten *** Kuchen vom Buffet ab 13:30

Abendessen

	Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026	Samstag 09.05.2026	Muttertag 10.05.2026
Menü	Rührei mit Schinken, Wurzelgemüse und Vollkornbrot	Griechischer Salat (Tomate, Gurke, Oliven, Peperoni, Fetakäse (L) und rote Zwiebeln) Stangenweissbrot	Milchreisschnitte gebacken Zimt und Zucker Kirschenkompott	Siedfleischsalat Essig - Ölmarinade Radiesli Lauchzwiebel Laugengebäck	Süsse Quarkcrepes mit Rosinen (L) Vanillesauce	Gschwellti mit Kräuterquark (L) Kleine Käseauswahl	2 Stk Eierbrötli fein garniert
Wochenhit	Quiche Lorraine (L) (Lauch-Speckfladen) hausgemacht Knoblauchdip Rüeblisalat	Quiche Lorraine (L) (Lauch-Speckfladen) hausgemacht Knoblauchdip Rüeblisalat	Quiche Lorraine (L) (Lauch-Speckfladen) hausgemacht Knoblauchdip Rüeblisalat	Quiche Lorraine (L) (Lauch-Speckfladen) hausgemacht Knoblauchdip Rüeblisalat	Quiche Lorraine (L) (Lauch-Speckfladen) hausgemacht Knoblauchdip Rüeblisalat	Wir wünschen einen schönen Abend	Wir wünschen einen schönen Abend
Cafe Complet	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi