BETREUUNGS-ZENTRUM HEIDEN

REGIONALES PFLEGEHEIM

## Mittagessen
**15. Juni 2026 - 21. Juni 2026**

| | Montag 15.06.2026 | Dienstag 16.06.2026 | Mittwoch 17.06.2026 | Donnerstag 18.06.2026 | Freitag 19.06.2026 | Samstag 20.06.2026 | Sonntag 21.06.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Menü | Rüeblicremesuppe<br>***<br>Spaghetti Carbonara (Speck - Rahmsauce)<br>geriebener Parmesan | Bouillon mit Risoninudeln<br>***<br>Geflügel-Cipollata (L)<br>Barbecue Sauce<br>würzige Kartoffelspalten<br>buntes Peperonigemüse | Mediterrane Gemüsecremesuppe<br>***<br>Rinderragout in roter Currysauce<br>Jasminreis<br>Wokgemüse<br>***<br>Rüeblikuchen<br>Schlagrahm | Geflügelbouillon mit Eierflocken<br>***<br>Hackbraten (L)<br>Rahmsauce<br>Kartoffelstock (L)<br>Erbsli | Tomatencremesuppe<br>***<br>Fischknusperli<br>Zitronenmayonnaise (L)<br>Cremespinat<br>Butterkartoffeln | Rindsbouillon mit Kräuterflädli<br>***<br>Kaninchenrollbraten mit Pilzen (L) EU<br>Thymiansauce<br>Griessmonde<br>mediterranes Gemüse<br>***<br>Panna Cotta<br>Aprikosenkompott | Spargelcremesuppe<br>***<br>Geschmorte Rindsfleischvögel<br>Butterspätzli<br>Brokkoli<br>***<br>Marinierte Erdbeeren<br>Schlagrahm |
| Wochenhit | Rüeblicremesuppe<br>***<br>Käsespätzli (L) mit Röstzwiebel<br>Apfelmus | Bouillon mit Risoninudeln<br>***<br>Käsespätzli (L) mit Röstzwiebel<br>Apfelmus | Mediterrane Gemüsecremesuppe<br>***<br>Käsespätzli (L) mit Röstzwiebel<br>Apfelmus<br>***<br>Rüeblikuchen<br>Schlagrahm | Geflügelbouillon mit Eierflocken<br>***<br>Käsespätzli (L) mit Röstzwiebel<br>Apfelmus | Tomatencremesuppe<br>***<br>Käsespätzli (L) mit Röstzwiebel<br>Apfelmus | Rindsbouillon mit Kräuterflädli<br>***<br>Käsespätzli (L) mit Röstzwiebel<br>Apfelmus<br>***<br>Panna Cotta<br>Aprikosenkompott | Spargelcremesuppe<br>***<br>Käsespätzli (L) mit Röstzwiebel<br>Apfelmus<br>***<br>Marinierte Erdbeeren<br>Schlagrahm |
| Vegi | Rüeblicremesuppe<br>***<br>Spaghetti<br>Gemüsebolognese<br>geriebener Parmesan | Bouillon mit Risoninudeln<br>***<br>Gefüllte und geschmorte Peperoni<br>Tomatensauce | Mediterrane Gemüsecremesuppe<br>***<br>Rotes Gemüsecurry mit Thaibasilikum<br>Jasminreis<br>***<br>Rüeblikuchen<br>Schlagrahm | Geflügelbouillon mit Eierflocken<br>***<br>Quornschnitzel natur<br>Rahmsauce<br>Kartoffelstock<br>Erbsli | Tomatencremesuppe<br>***<br>Gebackene Champignons<br>Zitronenmayonnaise (L)<br>Cremespinat<br>Butterkartoffeln | Rindsbouillon mit Kräuterflädli<br>***<br>Spinat-Mozzarella-Knödel (L)<br>Schmelzzwiebel<br>mediterranes Gemüse<br>***<br>Panna Cotta<br>Aprikosenkompott | Spargelcremesuppe<br>***<br>Gemüse - Spätzlipfanne gratiniert<br>***<br>Marinierte Erdbeeren<br>Schlagrahm |

## Abendessen

| | Montag 15.06.2026 | Dienstag 16.06.2026 | Mittwoch 17.06.2026 | Donnerstag 18.06.2026 | Freitag 19.06.2026 | Samstag 20.06.2026 | Sonntag 21.06.2026 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Menü | Milchreisschnitte<br>gebacken<br>Zimt und Zucker<br>Kirschenkompott | Rührei mit Schinken,<br>Wurzelgemüse und Vollkornbrot | Griechischer Salat (Tomate, Gurke, Oliven, Peperoni, Fetakäse (L) und rote Zwiebeln)<br>Stangenweissbrot | Siedfleischsalat<br>Essig - Ölmarinade<br>Radiesli<br>Lauchzwiebel<br>Laugengebäck | Süsse Quarkcrepes mit Rosinen (L)<br>Vanillesauce | Gschwellti mit Zibu (L)<br>Kleine Käseauswahl | 2 Stk Eierbrötli fein garniert |
| Wochenhit | Quiche Lorraine (L) (Lauch-Speckfladen)<br>Knoblauchdip<br>Rüeblisalat | Quiche Lorraine (L) (Lauch-Speckfladen)<br>Knoblauchdip<br>Rüeblisalat | Quiche Lorraine (L) (Lauch-Speckfladen)<br>Knoblauchdip<br>Rüeblisalat | Quiche Lorraine (L) (Lauch-Speckfladen)<br>Knoblauchdip<br>Rüeblisalat | Quiche Lorraine (L) (Lauch-Speckfladen)<br>Knoblauchdip<br>Rüeblisalat | Wir wünschen einen schönen Abend | Wir wünschen einen schönen Abend |
| Cafe Complet | Butter<br>Joghurt Frucht<br>Hartkäse<br>Ruchbrot<br>Weggli<br>Konfi | Butter<br>Joghurt Frucht<br>Hartkäse<br>Ruchbrot<br>Weggli<br>Konfi | Butter<br>Joghurt Frucht<br>Hartkäse<br>Ruchbrot<br>Weggli<br>Konfi | Butter<br>Joghurt Frucht<br>Hartkäse<br>Ruchbrot<br>Weggli<br>Konfi | Butter<br>Joghurt Frucht<br>Hartkäse<br>Ruchbrot<br>Weggli<br>Konfi | Butter<br>Joghurt Frucht<br>Hartkäse<br>Ruchbrot<br>Weggli<br>Konfi | Butter<br>Joghurt Frucht<br>Hartkäse<br>Ruchbrot<br>Weggli<br>Konfi |