BETREUUNGS-ZENTRUM HEIDEN

REGIONALES PFLEGEHEIM

Mittagessen
3. August 2026 - 9. August 2026

	Montag 03.08.2026	Dienstag 04.08.2026	Mittwoch 05.08.2026	Donnerstag 06.08.2026	Freitag 07.08.2026	Samstag 08.08.2026	Sonntag 09.08.2026
Menü	Rüeblicremesuppe *** Pulled Pork (saftiges Schweine-Barbecue) im Burgerbrötchen, Coleslawsalad, würzige Kartoffelspalten	Rindsbouillon mit Sternli *** Emmentaler Brätschnitzel (L) Zwiebelsauce Dinkelspätzle Rüebli - Erbsengemüse	Kartoffel-Lauchsuppe *** Pouletbrust mit Joghurt - Kräutermarinade (L) orientalisch gewürzte Tomatensauce gedämpfter Langkornreis Brokkoli *** Quarkmousse (L) mit Aprikosenpüree	Klare Geflügelsuppe mit Reis und Gemüse *** Schweinsbraten Eierschwämmli a la Creme gebräunte Serviettenknödel (L) Speckbohnen	Maiscremesuppe *** Doradenfilet mit Oliven, Kapern und Pinienkerne Kartoffelwürfel gebraten feines Ratatouille	Klare Gemüsesuppe mit würzigen Biskuitwürfeln *** Kalbsrahmgulasch Penne-Nüdeli Kräuterkohlräbli *** Schoggi-Sahnewürfel Birnenmus	Tomatencremesuppe *** Geschmorter Rindsbraten Kartoffelkrapfen Blumenkohl mit Brösmeli *** Mandelgipfel Heidelbeeren
Wochenhit	Rüeblicremesuppe *** Spaghetti Carbonara (Speck - Rahmsauce)	Rindsbouillon mit Sternli *** Spaghetti Carbonara (Speck - Rahmsauce)	Kartoffel-Lauchsuppe *** Spaghetti Carbonara (Speck - Rahmsauce) *** Quarkmousse (L) mit Aprikosenpüree	Klare Geflügelsuppe mit Reis und Gemüse *** Spaghetti Carbonara (Speck - Rahmsauce)	Maiscremesuppe *** Spaghetti Carbonara (Speck - Rahmsauce)	Klare Gemüsesuppe mit würzigen Biskuitwürfeln *** Spaghetti Carbonara (Speck - Rahmsauce) *** Schoggi-Sahnewürfel Birnenmus	Tomatencremesuppe *** Spaghetti Carbonara (Speck - Rahmsauce) *** Mandelgipfel Heidelbeeren
Vegi	Rüeblicremesuppe *** Vegetarischer Burger feiner coleslaw Salat (Rüebli-Kabis) würzige Kartoffelspalten	Rindsbouillon mit Sternli *** Quornschnitzel natur Zwiebelsauce Dinkelspätzle Rüebli - Erbsengemüse	Kartoffel-Lauchsuppe *** Knusprige Aubergine orientalisch gewürzte Tomatensauce gedämpfter Langkornreis Brokkoli *** Quarkmousse (L) mit Aprikosenpüree	Klare Geflügelsuppe mit Reis und Gemüse *** Gemüse - Laugenknödel Eierschwämmli a la Creme	Maiscremesuppe *** Gebackener Fetakäse (L) Kartoffelwürfel gebraten feines Ratatouille	Klare Gemüsesuppe mit würzigen Biskuitwürfeln *** Gefüllte, gratinierte Kohlrabi Rüeblicreme Kräuteröl *** Schoggi-Sahnewürfel Birnenmus	Tomatencremesuppe *** Blumenkohlknusperli Sauce Remoulade *** Mandelgipfel Heidelbeeren

Abendessen

	Montag 03.08.2026	Dienstag 04.08.2026	Mittwoch 05.08.2026	Donnerstag 06.08.2026	Freitag 07.08.2026	Samstag 08.08.2026	Sonntag 09.08.2026
Menü	Scheiben vom kalten Roastbeef Russischer Salat Tischbrötli	Griessbrei mit Zimtzucker Erdbeeren und Apfelmus	2 Stk Eierbrötli fein garniert	Räucherforellentartar (L) Fenchelsalat Stangenweissbrot	Hausgemachter Apfelfladen mit Rosinen Schlagrahm	Mini Schinkengipfel (L) Rüeblisalat	Weisswurst (L) geschält süsser Senf Butterbrezel (L)
Wochenhit	Gemischter Aufschnitt (L) Weichkäse (L) Hartgekochtes Ei fein garniert Ruchbrot	Gemischter Aufschnitt (L) Weichkäse (L) Hartgekochtes Ei fein garniert Ruchbrot	Gemischter Aufschnitt (L) Weichkäse (L) Hartgekochtes Ei fein garniert Ruchbrot	Gemischter Aufschnitt (L) Weichkäse (L) Hartgekochtes Ei fein garniert Ruchbrot	Gemischter Aufschnitt (L) Weichkäse (L) Hartgekochtes Ei fein garniert Ruchbrot	Wir wünschen einen schönen Abend	Wir wünschen einen schönen Abend
Cafe Complet	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi	Butter Joghurt Frucht Hartkäse Ruchbrot Weggli Konfi